

Chi

**LE GRANDI
ESCLUSIVE**



**STEFANO RICUCCI
LOREDANA LECCISO**
La strana coppia



CARLA BRUNI
Sarà lei la nuova
Diana?



FEDERICA PELLEGRINI
«Una medaglia
fatta in casa»



JENNIFER LOPEZ

L'attrice presenta i suoi due gemelli
nati dal matrimonio con Marc Anthony

«EMME E MAX I MIEI DUE OSCAR»

Area III - Poste Italiane SpA - Sped. in A.P. - 11.250/0241 - comma 1, DCB Torino - Austria €1,30 - Belgio €1,00
Francia €1,00 - Germania €1,25 - Grecia €1,00 - Lussemburgo €1,00 - Portogallo (CDE) €1,00 - U.K. 2,20 GBP
Spagna €1,00 - Svizzera 4,20 CHF - Svizzera Galles Italia 4,10 CHF - Ungheria HUF 750,0



9 771721 718000

80814

Si può ottenere un corpo perfetto anche senza ricorrere alla chirurgia estetica. Tra le novità anche l'uso del freddo per "sculpture" le zone più difficili.



LAURA BELLI

MILANO - APRILE

Combattere la cellulite? Si può. Dieta equilibrata e povera di sodio, attività fisica (soprattutto nuoto e lunghe camminate), massaggi linfodrenanti, fanghi e cosmetici rappresentano un'ottima sinergia d'attacco. Ma si può fare di più, soprattutto quando la cellulite è di vecchia data. Da una recente indagine Eurisko, infatti, risulta che in Italia il 46 per cento delle donne soffre di "gambe pesanti".

«Il buon funzionamento del microcircolo ritarda l'invecchiamento cutaneo, perché apporta adeguate quantità di ossigeno ai tessuti», spiega il professor Antonino Di Pietro, specialista in dermatologia e presidente Isplad (International Italian Society of Plastic-aesthetic Dermatology). «Questo è l'elemento chiave per tutti i processi metabolici cellulari. Studi sperimentali e clinici hanno dimostrato che i mirtilli favoriscono il mantenimento dell'elasticità dei vasi sanguigni. I soggetti che li mangiano migliorano l'elasticità della cute anche del viso».

Scorpacciate di mirtilli, dunque, oppure un integratore come Tegens (in farmacia, ⇒

Oltre a una dieta equilibrata e a tanto sport, per combattere la buccia d'arancia esistono anche nuove tecniche non invasive e risolutive: dagli ultrasuoni alla crioscultura

CELLULITE CAPITOLO CHIUSO

⇒ 11,20 euro, la confezione da 20 capsule), che dà gli stessi risultati. Lo step successivo? Valutare se optare per la chirurgia estetica. Ma in alternativa a interventi invasivi ecco tre trattamenti innovativi e molto efficaci.

• CRIOSCULTURA

Freddo, onde elettriche e un cocktail di principi attivi. «Si tratta di una terapia medica sicura, senza effetti collaterali, che si può applicare a tutte le zone colpite da cellulite, ristagno di liquidi e rilassamento dei tessuti», spiega il dottor Maurizio Priori, chirurgo estetico a Milano e Firenze, presidente Sies (Società italiana di medicina e chirurgia estetica, www.sies.net). «In pratica il medico, dopo una attenta diagnosi, prepara la miscela di principi attivi più idonea: lipolitici, vasoprotettori, stimolanti del metabolismo cellulare ed elasti-

cizzanti per il derma. Si circoscrive la zona da trattare e poi si distribuisce sulla pelle. Contemporaneamente entrano in azione gli impulsi elettrici, che ne facilitano la penetrazione fino al tessuto adiposo, e il sistema di raffreddamento. Il freddo è un elemento essenziale di questa metodica, sia per il suo effetto analgesico che per la sua azione vasocostrittiva». E conclude: «È una terapia che non dà traumi, dolore o tracce visibili». È consigliato un ciclo di 6-8 sedute di mezz'ora da 80-120 euro ciascuna.

• THERMATIP CL

È la nuova evoluzione del Thermage, mirata al trattamento della cellulite. «Si utilizzano delle nuove punte per la trasmissione di onde a radiofrequenza, che determinano la ricostruzione del collagene, l'aumento della circolazione sanguigna e la

riduzione del ristagno di liquidi», afferma il dottor Marcello Ruspi, chirurgo vascolare e direttore sanitario del poliambulatorio Sanpietro a Milano. «Tutto si risolve in una sola seduta, senza degenza o anestesia. Viene applicata sull'area da trattare una pomata anestetica. La procedura con la radiofrequenza dura circa un'ora, poi si può tornare alle proprie attività. La zona trattata presenta da subito una migliore tonicità. Per l'attenuazione dell'aspetto a buccia d'arancia, invece, bisogna attendere da quattro a sei mesi». Il costo del trattamento è di 4.500 euro.

• ULTRASUONI

Sono un metodo collaudato per il trattamento della cellulite. «Onde sonore ad altissima frequenza, infatti, sono in grado di raggiungere le cellule adipose e, con la vibrazione, rompere le

membrane che le rivestono», spiega il dottor Giuseppe Serpieri, specialista in chirurgia vascolare e flebologia. «L'aumento della temperatura dell'area trattata favorisce poi il microcircolo. Non solo: si verificano anche una migliore ossigenazione locale e un aumento del drenaggio dei liquidi. Seduta dopo seduta va assottigliandosi lo spessore dello strato di cellule adipose che causano l'aspetto a buccia d'arancia».

Si possono anche utilizzare principi attivi anticellulite omotossicologici, privi quindi di effetti collaterali e senza controindicazioni, veicolati mediante una mesoterapia da fare prima degli ultrasuoni. Il trattamento è indolore: sono previste due o tre sedute alla settimana da 20 a 50 minuti e poi un mantenimento. Una seduta costa circa 80 euro.

Laura Belli



Per combattere la ritenzione idrica sono molto efficaci anche i mirtilli: rinforzano e favoriscono l'elasticità dei vasi sanguigni.